

○ 重庆市沙坪坝区科学技术委员会科普资助项目

性健康 有问必答

XINGJIANKANG
YOUWENBIDA

徐晓阳 吴宗辉 主编



 西南师范大学出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

性健康 有问必答



XINGJIANKANG
YOUWENBIDA

徐晓阳 吴宗辉 主编

西南师范大学出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

性健康有问必答 / 徐晓阳, 吴宗辉主编. — 重庆:
西南师范大学出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5621-9150-6

I. ①性… II. ①徐… ②吴… III. ①性知识-问题
解答 IV. ①R167-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第007055号

性健康有问必答

徐晓阳 吴宗辉 主编

责任编辑: 翟腾飞

装帧设计: 阆江文化

排 版: 重庆大雅数码印刷有限公司·翟勤

出版发行: 西南师范大学出版社

网 址: www.xscbs.com

地 址: 重庆市北碚区天生路2号

邮 编: 400715

电 话: 023-68868624

印 刷: 重庆长虹印务有限公司

幅面尺寸: 158 mm × 228 mm

印 张: 16.75

字 数: 203千字

版 次: 2018年8月 第1版

印 次: 2018年8月 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5621-9150-6

定 价: 36.00元

前言

编委会

主 编

徐晓阳 重庆医科大学 吴宗辉 西南大学

编 者 (按姓氏音序排列)

陈雅萍 重庆市中医院	程 杰 西南大学医院
甘 丽 重庆医科大学	关思齐 重庆医科大学
郭慧云 西宁市人民医院	李 娟 西南大学医院
李 梨 重庆医科大学	李志明 贵州医科大学
梁怀予 重庆医科大学	刘 坤 资阳市中医院
彭俊男 重庆医科大学	寿 然 重庆医科大学
王 荔 重庆医科大学	吴 莹 重庆医科大学
徐兴沛 重庆医科大学	杨晓喆 重庆医科大学
张艳博 重庆医科大学	张雪蕊 重庆医科大学
郑佳昶 西南大学医院	

编写秘书

张艳博 重庆医科大学 陈雅萍 重庆市中医院

目录

CONTENTS



一、儿童（婴幼儿）的性问题

- （一）婴儿那些事 /002
- （二）幼儿性意识 /009
- （三）儿童性好奇 /015



二、青春期的性问题

- （一）女生青春期羞羞事 /028
- （二）男生青春期羞羞事 /050
- （三）青春期男欢女爱 /063



三、新婚期常见性问题

- （一）初尝“禁果”两三事 /078
- （二）“性福”生活有技巧 /083
- （三）为了宝宝“加把劲” /089



四、孕期、产后、计划生育的性问题

- (一) 孕期性生活 /094
- (二) 产后的那些“性”事 /098
- (三) 计划之中与之外的性生活 /104



五、中年女性常见性问题

- (一) 性欲 /114
- (二) 性唤起 /126
- (三) 性高潮 /130
- (四) 阴道痉挛 /134
- (五) 性治疗 /137



六、中年男性常见性问题

- (一) 中年“性”福 /142
- (二) 勃起功能障碍 /149
- (三) 射精 /154



七、更年期、老年人性问题

- (一) 更年期性问题 /160
- (二) 老年人性问题 /167



八、同性恋中的性问题

- (一) 认识同性恋 /174
- (二) 同性恋之爱 /179



九、疾病与性

- (一) 妇女之“友” /184

(二) 精神病人性意识 /192

(三) 残疾人的性 /196

(四) 药物与性 /201



十、环境、营养、生活方式与性健康

(一) 饮食与性健康 /206

(二) 居室环境与性健康 /214

(三) 日常习惯与性健康 /218



十一、性传播疾病

(一) 性病是“魔鬼” /226

(二) 梅毒 /233

(三) 淋病 /240

(四) 非淋菌性尿道炎 /246

(五) 艾滋病 /250

性健康 有问必答



责任编辑：翟腾飞
装帧设计： 闰江文化



门户网站



天猫旗舰店



微信公众号

上架建议：健康·生活

ISBN 978-7-5621-9150-6



9 787562 191506 >

定价：36.00元